

SEMINARPROGRAMM

FOSTAC BEWUSSTSEINS-AKADEMIE

Wir begleiten dich auf dem Weg in ein bewussteres Sein.

Stand Februar 2024



Foto: freepik.com

Liebe Leserin
Lieber Leser

Wie schön, dass dich dein Weg zu uns geführt hat und du dich für unser Seminarangebot interessierst.

Unsere Welt, so wie wir sie bisher gekannt haben, hat sich in den letzten drei Jahren radikal verändert und wird sich in den nächsten Jahren noch weiter verändern. Dies verursacht bei vielen Menschen Verunsicherung.

Wenn im Aussen stürmische Bedingungen herrschen, die nicht mehr berechenbar sind, ist es essenziell, dass wir in unserem Innern die Ruhe finden, um diesen Stürmen standzuhalten.

Unsere Seminare helfen dir dabei, in deine Mitte zu kommen und dort auch zu bleiben. Sie unterstützen dich, die aktuelle Zeit besser anzunehmen und so entspannter zu erleben. Lerne Methoden kennen, um eine neue Verbindung zu dir selbst und deinem Umfeld zu finden, damit du aus deiner inneren Kraft durch die Herausforderungen dieser Zeit fließen kannst.

Wir freuen uns auf dich!

Diese Broschüre wurde auf FSC-Papier und klimaneutral gedruckt.

INHALTSVERZEICHNIS

■ FOSTAC Basisseminare	
■ FOSTAC Pendelseminar	4
■ FOSTAC Einzelseminare	
■ FOSTAC Vertiefungsseminar	5
■ Engelseminar	6
■ Frag' Doris	7
■ Den Kozyrev-Spiegel erfahren	8
■ Naturkräfte erleben und aufnehmen	9
■ FOSTAC Aus- und Weiterbildungen	
■ Ausbildungsmodell	10
■ FOSTAC HOLISTIC COACH Ausbildung	12
■ Aktualisierung zum FOSTAC HOLISTIC COACH	14
■ Weiterbildungstag für FOSTAC Partner	15
■ Erweitertes Seminarangebot	
■ Schöpfungstag	16
■ Aus der alten Welt hin zur Neuen ERDE	18
■ Folgetag für deine Ankunft auf der Neuen ERDE	19
■ Wie steigere ich meinen Unternehmenserfolg?	20
■ Wirklich Manifestieren	21
■ Grundlagen und Werkzeuge der Transformation	22
■ SoulCollage® Einführungsseminar	23
■ Channel-Ausbildung	24
■ Leben mit Gott	25
■ Grabovoi TP1-Seminar	26
■ Leichter durchs Leben mit Numerologie	27
■ Workshop «Das innere Kind heilen und annehmen»	28
■ Workshop «Eine neue Lebensvision entwickeln»	29
■ Workshop «Selbsthypnose: Wirkungsvolle Entspannungstechnik»	30
■ Workshop «Wege aus Burnout und Depression»	31
■ Aufstellung auf dem Horoskop	32
■ Göttlich leben mit den 7 Qualitäten des Kosmos (WEBINAR)	33
■ Vorträge, Meditationen und Abendveranstaltungen	
■ Yoga mit Petra	34
■ Yoga mit Vesna	35
■ Kardinalsmeditation / Visualisierung für die Welt	37
■ Meditation Vater unser / Unser Vater	38
■ Meditation über zwei Herzen	39
■ Diverses	
■ Vorstellung Seminarleiter:innen	40
■ Wichtige allgemeine Hinweise	42

FOSTAC PENDELSEMINAR

Pendeln kann man als Kommunikationsmöglichkeit zwischen Bewusst- und Unterbewusstsein bezeichnen. Es ist eine Informationsquelle, die jeder Mensch zur Verfügung hat und deren Anwendung auch von jedermann erlernt werden kann.

Dieses Seminar vermittelt dir die Grundlagen für den richtigen Umgang mit dem Pendel.

- Grundwissen über das Pendeln
- Warum funktioniert das Pendeln
- Weshalb sind Antworten abrufbar
- Umgang mit verschiedenen Pendeln
- Praktische Übungen

Ebenfalls werden in diesem Seminar die FOSTAC AG und die Grundlagen der drei Technologien von FOSTAC® vorgestellt.

Dauer:

2 Tage, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 99.- / EUR 99,-
(exkl. Verpflegung, in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Joe Scheifele, Doris Seelhofer oder
Thomas Gebert

Das Seminar ist Voraussetzung für die
FOSTAC HOLISTIC COACH Ausbildung

Termine Bichwil*:

FR/SA 17./18. Mai 2024
DO/FR 10./11. Oktober 2024

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender
kann die Ausbildung auch in deiner
Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

FOSTAC VERTIEFUNGSEMINAR

Dieses Seminar bietet einen vertieften Einblick in die Welt der FOSTAC® Produkte.

- Hintergrundwissen zu den verschiedenen Technologien
- Einzelne Produkte mit ihren Anwendungsmöglichkeiten
- Verschiedene Einsatzgebiete
- Meditationen und praktische Erfahrungen

Es besteht die Möglichkeit, Fragen innerhalb dieser Themen direkt einzubringen.

Für alle, die sich eingehender mit den verschiedenen Energieformen auseinandersetzen möchten und das Bedürfnis nach persönlicher Weiterentwicklung verspüren.

Bitte vorhandene FOSTAC Seminarunterlagen mitbringen.



Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171.-
(exkl. Verpflegung, in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Joe Scheifele oder Doris Seelhofer

Termine Bichwil*:

FR 31. Mai 2024
SA 12. Oktober 2024

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

ENGELSEMINAR

Das Seminar vermittelt dir Einblicke in einen selbstverständlichen Umgang mit Engeln. Sie sind unsere liebevollen Helfer aus höheren Dimensionen und immer bereit, unsere positiven Anliegen zu unterstützen.

FOSTAC
Einzelseminare

- Was sind Engel
- Kennst du deinen Schutzengel?
- Erfahre deinen Schutzengel
- Engelsbotschaften
- Die Engelshierarchien und ihre Arbeit
- Arbeit mit Engeln zum Wohle des Ganzen



Foto: dreamstime.com

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Doris Seelhofer

Termin Bichwil:

SA 07. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

FRAG' DORIS

An diesem Seminartag steht dir Doris Seelhofer mit all ihrem umfassenden Wissen zur Verfügung.

Die von den Teilnehmenden eingebrachten Praxisfälle und die Fragen zu Themen, wo man selber nicht weiterkommt, stehen im Vordergrund.

Das Seminar unter intuitiver Führung hat starken Workshop-Charakter mit Hilfestellungen zu aktuellen Fragen und Fallbeispielen. Es eignet sich besonders gut für FOSTAC Partner und praktizierende Therapeuten.

Dauer:

1 Tag, 10:00 - ca. 16:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 72.- / EUR 72,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Doris Seelhofer

Termine Bichwil:

SA 02. März 2024
SA 26. Oktober 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

DEN KOZYREV-SPIEGEL ERFAHREN

Der Kozyrev-Spiegel ist eine Erfindung auf Basis der Forschungen des genialen russischen Astrophysikers Nikolai Alexandrowitsch Kozyrev (1908 bis 1983). Seine Forschungen vermitteln ein ganzheitliches Verständnis von Energie, Materie, Zeit und Bewusstsein. Gemäss Kozyrev ist Zeit eine Energie, die konzentriert (komprimiert) oder verteilt (gedehnt) werden kann. Dieser Effekt der Zeitkomprimierung wird im Kozyrev-Spiegel, einer Spezialkonstruktion aus Aluminium, erzielt. Die Energie im Inneren des Kozyrev-Spiegel wird durch die Krümmung der Oberfläche fokussiert, was nach Kozyrev's Theorie zu einer Verdichtung der Zeit führt.

Erfahre dieses besondere Gefühl an unserem Seminar. Die körperlichen Auswirkungen der Anwendung des Kozyrev-Spiegels werden mittels HRV- oder energetischer Messung aufgezeigt. HRV ist die Abkürzung für Herz-Raten-Variabilität, mit deren Messung das Muster des Herzschlags aufgezeichnet und ausgewertet werden kann.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171,- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Joe Scheifele

Termine Bichwil:

FR 12. April 2024
SA 16. November 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

Es ist unser Ziel, bei der Anwendung des Kozyrev-Spiegels auch die seelische Dimension zu veranschaulichen. Zudem soll im Seminar aufgezeigt werden, wie die Einheit von Körper, Geist und Seele gefördert werden kann.

NATURKRÄFTE ERLEBEN UND AUFNEHMEN

Dieser Erfahrungstag befasst sich mit den Kräften der Natur und vermittelt Impulse, wie wir sie bewusst fühlen und für die Regeneration und Steigerung unseres Wohlbefindens aktiv nutzen können. Wir verbringen einen grossen Teil des Tages draussen unter freiem Himmel und geniessen die wohlthuenden Elemente der Natur. Einführend und abschliessend wird auch theoretisches Wissen vermittelt, wie wir die Kraft der Natur nicht nur erleben, sondern eben auch in den Alltag mitnehmen können.

- Warum spendet die Natur Kräfte, die wir nutzen können?
- Welche Faktoren nehmen uns im Alltag Kräfte weg?
- Wie können wir diesen Kräfteverlust reduzieren oder gar eliminieren?
- Was macht uns stark und hält uns gesund?
- Wie kann ich den Bezug der Naturkräfte in meinen Alltag integrieren?

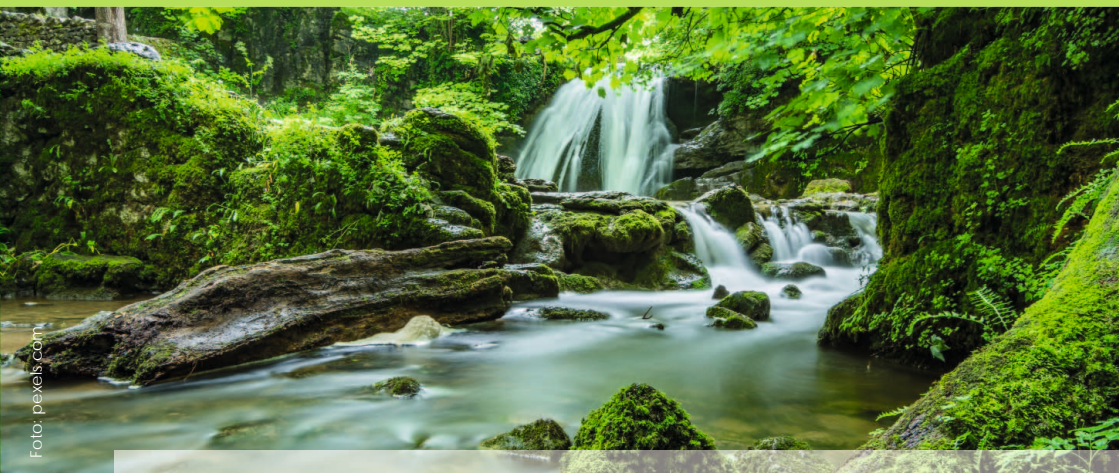


Foto: pexels.com

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 72.- / EUR 72,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Thomas Gebert oder Joe Scheifele

Termine Bichwil:

SA 25. Mai 2024
SA 14. September 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER



AUSBILDUNGSMODELL

Überall in der Schweiz, wie auch in vielen Teilen von Europa und der Welt erfolgt der Vertrieb unserer Produkte über unsere FOSTAC PARTNER.

Es ist für uns von grosser Wichtigkeit, dass unsere FOSTAC PARTNER über ein fundiertes Wissen verfügen, um hinsichtlich unserer Produkte kompetent zu beraten. Die nachfolgende Seite zeigt einen Überblick, welche Seminare erforderlich sind, um FOSTAC HOLISTIC COACH zu werden.

Damit alle Vorzüge als FOSTAC PARTNER aufrechterhalten werden können, ist eine jährliche Weiterbildung für FOSTAC PARTNER obligatorisch.

Die zulässigen Weiterbildungen sind wie folgt gekennzeichnet:



Die Ausbildung zum FOSTAC HOLISTIC COACH vermittelt das Basiswissen über die FOSTAC® Produkte und ihre Einsatzmöglichkeiten. Die vielseitig nutzbaren Technologien können als neben- oder hauptberufliche Tätigkeit genutzt werden und machen dich zur Fachkraft im Bereich Ganzheitlichkeit, Elektrosmog, Geobiologie, Gesundheit und Spiritualität.

Auf deinem Ausbildungsweg in unserem Hause wünschen wir dir viel Erfolg und freuen uns, dich dabei ein Stück begleiten zu dürfen.

FOSTAC HOLISTIC COACH

Obligatorische Seminare

FOSTAC Pendelseminar	2 Tage
FOSTAC HOLISTIC COACH Ausbildung	7 Tage
■ 2 Blöcke (1 x 3 Tage und 1 x 4 Tage)	individuell
■ Vorbereitende Pflichtlektüre	individuell
■ Vorbereitendes Selbststudium	individuell

Total **9 Tage**

Optionale Seminare (empfohlen)

FOSTAC Vertiefungsseminar	1 Tag
---------------------------	-------

FOSTAC HOLISTIC COACH AUSBILDUNG

Mithilfe vielseitig nutzbarer Technologien zur Kapazität im Bereich Ganzheitlichkeit, Elektromog, Geobiologie, Gesundheit und Spiritualität werden.

Das Seminar zum FOSTAC HOLISTIC COACH (= Ganzheitlicher FOSTAC Berater) ist eine fundierte Ausbildung über die im Einklang mit der Natur stehenden universellen Gesetzmässigkeiten. Es vermittelt einen vertieften Einblick in die verschiedenen FOSTAC® Technologien und deren vielfältige Einsatzmöglichkeiten.

Das spirituelle Hintergrundwissen für die professionelle Arbeit mit energetischen Produkten, die das Gleichgewicht von Mensch und Natur in Einklang bringen, sowie das theoretische und praktische Wissen, um Wohn- und Arbeitsbereiche energetisch zu optimieren und allfällige feinstoffliche Belastungen (Fremdeinflüsse etc.) zu transformieren, sind Hauptbestandteil dieses Lehrgangs.

Folgende Inhalte werden mit dieser Ausbildung konkret vermittelt:

- Energetisches Austesten
- Chakra- und Farbenlehre
- FOSTAC® Technologien in Theorie und Praxis
- Geobiologie / Elektrobiologie
- Strahleneinflüsse und Störfaktoren
- Analyse von Wohn- und Schlafsituation
- Energetische Raumharmonisierungen
- Feinstoffliche Belastungen / Fremdeinflüsse
- Energetische Test- und Behandlungsmethoden
- Wasser- und Lebensmittelvitalisierung
- Gesundheit für Mensch und Tier

Die Ausbildung zum FOSTAC HOLISTIC COACH befähigt zur professionellen Arbeit mit energetischen Produkten, die das Gleichgewicht von Mensch und Natur in Einklang bringen. Sie ist in vier Teile gegliedert und erfordert einen Zeitaufwand von ca. 100 Stunden.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet und dient als Basis für eine haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit.

Der Besuch des FOSTAC PENDELSEMINARS ist Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung. Das **FOSTAC VERTIEFUNGSEMINAR** wird empfohlen.

Im Vorfeld der Seminarblöcke bereiten sich die Teilnehmenden mit Selbststudium und Pflichtlektüren vor.

Die erfolgreich bestandene Ausbildung berechtigt zum Diplom FOSTAC HOLISTIC COACH und zum Status als FOSTAC PARTNER (Einkauf zu Partner-Konditionen).



Foto: dreamstime.com

FOSTAC
Aus- & Weiterbildungen

Dauer:

1 x 3 Tage und 1 x 4 Tage
jeweils 09:30 - ca. 17:00 Uhr

Kosten:

CHF 1'800.- / EUR 1'800.-
(exkl. Pflichtlektüren und Verpflegung,
in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Doris Seelhofer, Joe Scheifele,
Thomas Gebert und/oder Weitere

Termine Bichwil *

Seminarblock I:
DO-SA 24. – 26. Oktober 2024
Seminarblock II:
MI-SA 27. – 30. November 2024

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

AKTUALISIERUNG ZUM FOSTAC HOLISTIC COACH

Dieses Aktualisierungs-Seminar zum FOSTAC HOLISTIC COACH (= Ganzheitlicher FOSTAC Berater) ist speziell zugeschnitten auf FOSTAC Partner, welche eine der früheren Ausbildungen «FOSTAC Geobiologie-Berater» und/oder «FOSTAC Gesundheits-Berater» (inkl. ältere Bezeichnungen) abgeschlossen haben.

Es baut auf dem bisherigen Wissensstand auf, soll aber auch dabei helfen, das eigene Wissen aufzufrischen, auf einen neuen Stand zu bringen und die Fähigkeiten zu erweitern.

Das Seminar wird eine Mischung aus Vorträgen, interaktiven Workshops, praktischem Arbeiten und Diskussionen sein, um sicherzustellen, dass das Maximum aus dieser Veranstaltung herausgeholt werden kann.

Dauer:

3 Tage, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 450.- / EUR 450,-
(exkl. Verpflegung, in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Doris Seelhofer, Joe Schelfele,
Thomas Gebert und/oder Weitere

Termine Bichwil*:

SA 04. Mai 2024 (Teil I)
FR/SA 10./11. Mai 2024 (Teil II)

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

Folgende Themen werden in diesem Seminar vertieft:

- Energetisches Austesten
- FOSTAC® Technologien
- Elektrobiologie
- Analyse von Wohn- & Schlafsituation
- Feinstoffliche Belastungen
- Wasser- und Lebensmittelvitalisierung
- Gesundheit für Mensch und Tier
- Energetische Test- und Behandlungsmethoden
- Chakra- und Farbenlehre
- Geobiologie
- Strahleneinflüsse und Störfaktoren
- Energetische Raumharmonisierungen
- Fremdeinflüsse

WEITERBILDUNGSTAG FÜR FOSTAC PARTNER

Neueste Erkenntnisse aus der rasanten energetischen Entwicklung auf unserem Planeten und die damit verbundenen Erfahrungen sind Schwerpunkte dieses Weiterbildungstages.

- Neuheiten allgemein und im Bereich der Produkte und deren Anwendung
- Genereller Erfahrungsaustausch
- Themenbezogene praktische Arbeiten inkl. Meditationen

Am Nachmittag steht das jeweilige Schwerpunkt-Thema im Zentrum der Weiterbildung. Hierzu werden entsprechende Vorträge abgehalten und/oder Übungen durchgeführt, die das Thema festigen.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 72,- / EUR 72,-
(inkl. Verpflegung; in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Doris Seelhofer, Joe Scheifele
und/oder Weitere



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

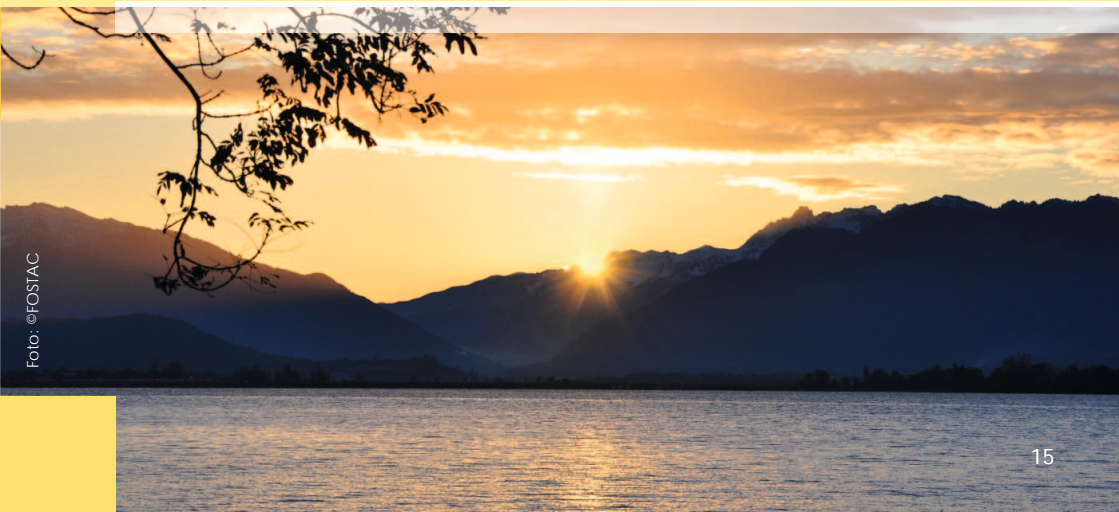
Termine Bichwil:

SA10. Februar 2024 «Elektrosmog/5G/E-Mobilität»
FR 22. März 2024 «Wissenschaft trifft Spiritualität»
FR 07. Juni 2024 «Erdheilung»
SA 24. August 2024 «Schöpfungstrigone»
FR 13. Dezember 2024 «FOSTAC Holistic Behandlungen»

Termin Deutschland:

SA 13. Juli 2024 «FOSTAC Holistic Behandlungen»

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Schöpfungs tag

Impulse
für (d)ein harmonisches Leben

Freitag, 20.9.2024

09.30 - ca. 17.00 Uhr

Workshops

Meditationen

Vorträge

Verpflügung

Beisammensein

Austausch



SCHÖPFUNGSTAG

Die SCHÖPFUNGSTAGE sind ein neues Format im Angebot von FOSTAC, welche in dieser Form zum ersten Mal durchgeführt werden. Sie setzen sich aus verschiedenen, ca. 90-minütigen Workshops zusammen.

Das Ziel dieses neuartigen Angebots ist es, durch verschiedene Methodiken und Inspirationen das jeweilige Tagesthema umzusetzen und anschliessend in den Alltag zu integrieren.

Tagesthema 2024:

«Impulse für (d)ein harmonisches Leben»

Workshops:

- «Dein Zahlenpotenzial erkennen»
- «Deine Vision erschafft deine Realität»
- «Die Oase der Kraft zuhause nutzen»
- «Wende die hermetischen Gesetze im Alltag an»
- «Entfalte dein wahres Potenzial»
- «Mehr Erfolgsharmonie im Unternehmen»

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 99.- / EUR 99,-

Leitung:

Doris Seelhofer, Karin Wyss, Joe Scheifele, Thomas Gebert, Peter Schneider

Änderungen vorbehalten.

Termin Bichwil:

FR 20. September 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch



Gilt als Weiterbildung
für FOSTAC PARTNER

Erweitertes
Seminarangebot

Ganzheitlichkeit
Manifestation
Energiearbeit
Astrologie
Neues Bewusstsein
Entwicklung
Numerologie
Entfaltung
Inspiration
Visionen
Transformation
Energiesteigerung

AUS DER ALTEN WELT HIN ZUR NEUEN ERDE

Während die Welt im Aussen verrücktspielt, bewegt sich die Erde unaufhaltsam hin zur neuen Schwingungsfrequenz der 5. Dimension.

Die Erde wird ihren Weg gehen, notfalls auch unter Verzicht auf einen grossen Teil der noch immer in der alten Welt verhafteten Menschheit. In diesem Workshop befassen wir uns mit der Entwicklung unserer gewohnten Erde hin zur Neuen ERDE.

Wir beleuchten sieben Schritte der Manifestation unseres Weges MIT der Erde hin zur Neuen ERDE und wir transformieren und lösen während dem Seminar aufkommende, hinderliche Glaubensmuster direkt und nachhaltig. Wir arbeiten an unserer eigenen Vision für das eigene Wirken in 5D, bekräftigen unseren Willen in einer 5D Meditation und manifestieren für uns den Aufstieg MIT der Erde hinein in die nächsthöhere Erfahrungsebene.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Thomas Gebert

Termine Bichwil:

FR 15. März 2024
FR 30. August 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot



FOLGETAG FÜR DEINE ANKUNFT AUF DER NEUEN ERDE

Im letzten Seminar «Aus der alten Welt hin zur Neuen ERDE» entstand der Wunsch bei den Teilnehmenden nach einem Folgetag. Während die Welt im Aussen verrücktspielt, bewegt sich die Erde unaufhaltsam hin zur neuen Schwingungsfrequenz der 5. Dimension. Diese Welt zerfällt vor unseren Augen, ein Krieg jagt den nächsten. Wie kommen wir hier raus?

Der Schlüssel dafür ist die klare und unumstössliche Entscheidung von dir! Und du musst es aus eigener Kraft bewirken. Nur du allein kannst deinen Aufstieg mit der ERDE für dich selbst manifestieren. Niemand sonst wird das für dich tun!

Wir vertiefen an diesem Folgetag dein Vertrauen in deine Göttlichkeit und gehen an diesem Tag gemeinsam den Weg der Inanspruchnahme der himmlischen Kräfte für die Manifestation deines Aufstiegs.

Zu diesem Folgetag musst du deine präzise und klar beschriebene Vision deiner Ankunft auf der Neuen ERDE in schriftlicher Form oder als detailgetreu gemaltes Bild mitbringen.

Das Seminar eignet sich für alle Teilnehmenden an früheren Seminaren zum Thema Neue ERDE, Manifestation und für Menschen, die eine klare Vision für ihre Ankunft/für ihr Wirken auf der Neuen ERDE auf Papier mitbringen.

Wenn du bisher noch kein Seminar bei mir zum Thema neue ERDE besucht hast, findest du alle Informationen auf meiner privaten Website www.loveness-pla.net.

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Thomas Gebert

Termine Bichwil:

FR 17. Mai 2024
FR 04. Oktober 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

WIE STEIGERE ICH MEINEN UNTERNEHMENSERFOLG?

Unternehmen werden vom lokalen und globalen Wandel in allen Bereichen gefordert. Personal, Kosten, Kommunikation, Entwicklung, Gesundheit und immer mehr auch im Bereich Energie – feinstoffliche Energie!

- Was ist feinstoffliche Energie / welche Einflüsse hat sie auf meinen Unternehmenserfolg?
- Wie kann ich in meinem Unternehmen feinstoffliche Energien setzen, die meinen Unternehmenserfolg unterstützen?
- Woran erkenne ich überhaupt, dass hinderliche Energien meinen Erfolg bremsend oder gar lähmend beeinflussen?
- Weshalb betreiben Spitzensportler bewusst Mental-Training? Und was bedeutet: Geist herrscht über Materie?
- Wie sieht eine energet. Unternehmens-Optimierung feinstofflicher Natur konkret aus?
- Welche energetischen Entwicklungen sind zu erwarten?
- Erfahrungen aus > 10 Jahren Begleitung Gewerbe, KMU, internationale Konzerne

Die Teilnehmenden erhalten eine Kurzanalyse über das aktuelle, feinstoffliche Energie-Level und über die gedämpft agierenden Bereiche im Unternehmen mit Erfolgspotenzial.

Dauer:

1 Vormittag, 08:30 - ca. 12:00 Uhr

Kosten:

CHF 99.- / EUR 99,-

Leitung:

Thomas Gebert

Hinweis:

Für die Kurzanalyse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich

Termine Bichwil:

SA 18. Mai 2024

SA 29. Juni 2024

SA 31. August 2024

SA 05. Oktober 2024

SA 23. November 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

WIRKLICH MANIFESTIEREN

Die meisten Menschen manifestieren eher durch Zufall als durch bewusstes Erschaffen. Die Resultate sind daher auch eher zufällig. Sind sie das wirklich? Nein, denn wir können gar nicht Nichterschaffen! Aber wir haben nicht gelernt, wie wir es angehen können, um die gewünschten Ziele zu erreichen, die ersehnte Vision zu realisieren. Und die wenigsten von uns wissen, wie konkret wir Energie auf unsere Ziele und Visionen lenken, damit der gesetzte Samen auch aufgeht, stark wird und Früchte trägt. Investiere diesen Tag in dein besseres und schöneres Leben!

- Wie definiere und beschreibe ich angestrebte Ziele?
- Wie gestalte ich in meinem Geist aus Gedanken und Bildern lebendige Visionen, mit mir in der Hauptrolle?
- Wie nutze ich himmlische Kräfte als Energiequelle? Und wie nutze ich irdische Kräfte wie Humor, Lachen, und die Sexualkraft?
- Wie verbinde ich alles miteinander, dass meine Ziele und Visionen WIRKLICHkeit sind?
- In diesem Seminar kannst du das Manifestieren nicht erlernen, du wirst es erLEBEN!

Hinweis:

In diesem Seminar wird auch über Sex, Sexualität und Heilige Sexualität, über Beziehung, Partnerschaft und Schöpferschaft gesprochen.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
Paare CHF 297.- / EUR 297,-
(exkl. Verpflegung, in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Thomas Gebert

Termine Bichwil*:

FR 28. Juni 2024
FR 22. November 2024

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmer kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

GRUNDLAGEN UND WERKZEUGE DER TRANSFORMATION

Immer wieder sind Menschen verblüfft über die hohe und nachhaltige Wirksamkeit dieser Transformationsarbeit. Über das Gespräch mit der eigenen Seele kannst du durch die in diesem Seminar vermittelte und geübte Fragetechnik sämtliche Ursachen für alle Lebensthemen in Erfahrung bringen. Deine Seele war schon lange vor deiner Geburt in diese Inkarnation an deinem Leben beteiligt. Sie war somit immer dabei, kennt alle Ereignisse und sie kennt auch den Plan für dieses Leben. Somit ist es die Seele, die dein bester persönlicher Coach ist. Hast du heute schon mit deiner Seele gesprochen?

An diesem Seminar lernst du die Grundlagen und Werkzeuge der Transformation kennen und anwenden. Dabei führt dich deine Seele zu den wirklichen Ursachen, welche unangenehmen Situationen in deinem Leben den Nährboden geben. Diese Ursachen können mit entsprechenden Werkzeugen durch dich selbst leicht gelöst werden.

Dauer:

2 Tage, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 342.- / EUR 342,-
(exkl. Verpflegung, in EU zzgl. MwSt.)

Leitung:

Thomas Gebert

Termin Bichwil *:

FR/SA 01./02. März 2024

* Bei ausreichender Anzahl Teilnehmender kann die Ausbildung auch in deiner Region durchgeführt werden.

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Du lernst hinderliche Glaubenssätze aufzuspüren und sie sofort zu transformieren. Ebenso ganze Gedankenpakete, umfangreiche Themenbereiche, karmische Ursachen, traumatische Erfahrungen, akute Situationen, hinderliche energetische Verbindungen trennen, Beziehungen heilen, Lasten, die du für andere trägst, energetisch zurückzugeben und vieles mehr. Darüber hinaus lernst du bei anstehenden Projekten oder Entscheidungen das proaktive Transformieren anzuwenden.

SOULCOLLAGE® EINFÜHRUNGSSEMINAR

Einführungsseminar mit Teilnahme-Zertifikat

An diesem SoulCollage® Wochenende lernst du fundiert die Anwendung dieser faszinierenden Methode kennen. Du gestaltest, mit Schere, Leim und vielfältigem Bildmaterial auf Karton deine ganz persönlichen Seelenkarten. Dies geschieht zumeist in einer meditativen Stimmung, die ein ruhiges «Zu-sich-Kommen» möglich macht.

Nach und nach entsteht so ein individuelles Kartendeck, welches die Visionen deiner Seele spiegelt und dich einlädt, der inneren Weisheit Raum zu geben, das Geheimnis der Wünsche und Träume zu offenbaren und das Leben zu umarmen.

Du lernst auch die theoretischen Grundlagen von SoulCollage® kennen, den Aufbau und die wichtigsten Eckpunkte. SoulCollage® ist eine wunderbare sinnlich-besinnliche Entdeckungsreise in die Landschaft der Seele und heisst all ihre Ausdrucksformen herzlich willkommen.

Die Ausbildung zum SoulCollage® Facilitator

Eine der Bedingungen, um an einem Training teilzunehmen ist ein solches Einführungsseminar mit Teilnahme Zertifikat. Dieses Seminar ist ein idealer Einstieg in die Methode SoulCollage® und kann auch unabhängig von einem Training besucht werden.

Foto: © Andrea Thüler

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

2 Tage, 09:30 - ca. 17:30 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 342.- / EUR 342,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Andrea Thüler

Termin Bichwil:

SA/SO 02./03. November 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

CHANNEL-AUSBILDUNG

In Anlehnung an das Aufstiegs-Geschehen

In dieser Ausbildung wird deine Fähigkeit zu channeln (die dir als göttliches Licht inne liegt) zugänglich. Du lernst für dich selbst und andere Menschen Botschaften aus der göttlichen Wirklichkeit zu überbringen.

Nach der Öffnung, Ausrichtung, Reinigung und Segnung deiner Zugänge und Kanäle, die für das channeln in deinem Göttlichen Menschsein angelegt sind, folgen noch drei weitere meditative Einstimmungen von JESUS CHRISTUS, die dich befähigen, die Gabe des Channels in dir zur gnadenvollen Entfaltung zu bringen. Du lernst, das Ego/Ich, durch die sehr hohe Lichtenergie aussen vor zu lassen, um Menschen mit gechannelten Botschaften und der Energie und vollkommenen Liebe der Lichtwelten, dabei zu unterstützen, lichtvolle Schritte im Bewusstsein und im Leben zu vollziehen.

JESUS CHRISTUS möchte dich darin schulen, Botschafterin oder Botschafter der Neuen Zeit im Aufstiegs-Geschehen zu sein. Die Liebe Gottes hierfür ist immer der Dreh- und Angelpunkt, so dass nicht der Verstand oder das angesammelte spirituelle Wissen im spirituellen Ich die Botschaften überbringt, sondern die Geistige Welt, durch deine Göttlichkeit, als reiner Kanal.

Dauer:

2 Tage, 10:00 - 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 444.- / EUR 444,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Noreia Andrea Hebeler

Termin Bichwil:

SA/SO 02./03. März 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Als Botschafter:in, durch welche: die Geistige Welt zum Segen aller wirkt, entstehen viele weitere Zugänge für ein erwachtes, göttliches Leben, denn du wirst als Channel-Medium zu einem Vorbild für Inspiration und dienst dir selbst im Hier und Jetzt. Deine Grundenergie bleibt mit dem Wissen, der Weisheit und Liebe Gottes verschmolzen. Der Zugang ist die Göttliche Wirklichkeit, die Dimensionen der Liebe und Wahrheit Gottes.

Die Ausbildung ist auch dann weiterführend, wenn du bereits Botschaften überbringst, denn du wirst auf das Leben der Neuen Zeit durch JESUS CHRISTUS ausgerichtet und von ihm geschult.

LEBEN MIT GOTT

Ein Leben für Gott in uns ist von grosser Bedeutung in dieser Zeit. Ereignisse, Muster, Situationen und Themen wiederholen sich immer schneller, wenn wir nicht auf unser Gottes-Erbe ausgerichtet leben, wenn wir keine Ahnung haben, was dieses beinhaltet und an diesem vorbei anstatt darin leben.

Wir haben einen freien Willen und dieser freie Wille ist das, was wir hier und jetzt durch Worte, Haltung und Meinung ausstrahlen und entscheiden, denken und aussprechen.

Als Jesus inkarniert war, hat er durch zahlreiche Verheissungen den Weg geebnet, den reinen Gottes-Pfad. Er hat nie etwas ohne Gott getan oder nie ohne Gottes Absicht gewirkt. Gott sandte Christus in unser Leben, damit wir in ihm ein Vorbild haben.

Gerade in diesen Zeiten, in welcher die Spiritualität immer mehr verwässert durch Eigen-Sinn, Wunschdenken, oder auch das Ego/Ich, braucht es Gottes Führung und Befreiung.

Jesus Christus wirkt geistig an diesem Wochenende für jeden Einzelnen und weist den Weg direkt zu Gott. Es werden Hilfen und Botschaften im Seminar überbracht, die Gott in allem und in jeder Situation den Zutritt verschaffen, so dass nicht die Emotionen oder das angelernte Wissen die Führung haben, sondern stets Gott.

Der wichtigste Schlüssel ist, dass man dem Ego/Ich gar nichts hinzufügen kann, um ein besserer, lichter Mensch zu werden. Stattdessen gilt es die Identität, die wir in Gott für immer haben, in Dankbarkeit anzunehmen. Diese ist es, die uns in das, was ewig wahr und wirklich ist, in die Vollendung hineinführen wird. Der freie Wille wird niemals von Gott verändert, doch wenn wir bereit sind unseren freien Willen durch Gottes Absicht zu ersetzen, müssen wir uns weniger um grosse oder kleine Dinge kümmern, sie fallen uns zu, wir können uns entspannen.

Wir können uns daran erfreuen, wie Gott zum Segen aller durch uns wirkt. Als mit Gott erfüllter und veränderter Mensch gehst du nach dem Seminar deinen reinen Gottes-Weg.

Dauer:

2 Tage, 10:00 - 18:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 333.- / EUR 333,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Noreia Andrea Hebel

Termin Bichwil:

SA/SO 13./14. April 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

GRABOVOI TP1-SEMINAR

«Harmonie der Schöpfung» Schulung des ewigen Lebens

Das TP1-Seminar enthält die von Grigori Grabovoi® und anderen russischen hellseherischen Forschern hochwirksamen Techniken und Lenkungen für die Rettung der Welt und der Vollendung des Lebens. Das TP1-Seminar (Thailand-Project-Seminar) vermittelt dir ein reichhaltiges Praxis-Wissen, um alles Leben durch Wiedererlangung des Schöpfer-Wissens zu harmonisieren.

In diesem Seminar lernst du:

- Gesunderhaltung und die harmonische Gestaltung unserer Lebensereignisse
- Schöpferisches Wissen über den Aufbau der Welt, des Körpers, unserer Seele und ihre Strukturen
- Bereinigung der eigenen Vergangenheit
- Austreten aus «fremden Ereignissen»
- Wiederherstellung der Gesundheit
- Regeneration der Wirbelsäule
- Das Schild des Lebens
- Die Energie des Lebens
- Das Feld der schaffenden Realität
- Die Verjüngung
- Die energetische Reinigung von Räumen
- Normierung der Gesundheit und Lenkung von Ereignissen mit geometrischen Formen
- u.v.m.

Obige Auflistung ist **nur ein Auszug** aus dem Seminarinhalt, der zudem mit laufender Übersetzungsarbeit um aktuelle Ergebnisse und Anwendungsmethoden ergänzt wird.

Zu Beginn des Seminars erhältst du ein ausführliches Skript.

Das TP1-Seminar ist für Menschen geeignet, die ihr Schöpferpotenzial nach höchsten ethischen Prinzipien und der schöpferischen Ordnung entwickeln, bzw. weiterentwickeln möchten.

Dauer:

2 Tage. 10:00 - 16:30 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 520.- / EUR 520,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Noreia Andrea Hebeler (Lizenzträgerin)

Termin Bichwil:

SA/SO 11./12. Mai 2024
SA/SO 07./08. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

LEICHTER DURCHS LEBEN MIT NUMEROLOGIE

Persönlichkeits-Entwicklung und Bewusstwerdung mit ganzheitlicher Numerologie!

Zahlen sind nicht nur mathematische Konzepte, sondern repräsentieren auch energetische Schwingungen. Jede Zahl hat eine spezifische Bedeutung und kann aufschlussreiche Informationen zu einem selbst liefern.

Lerne an diesem anregenden, persönlichkeits- und bewusstseinsfördernden Tag deine 13 wichtigsten Zahlen kennen. Sie zeigen dir deine Möglichkeiten, Stärken, Potenziale, wichtigen Tätigkeitsfelder, bedeutende Lebensaufgabe und gesundheitlich relevanten Aspekte. Auch der Umgang mit deinen Mitmenschen, ihren Aktionen und Reaktionen, kann dir durch dieses Wissen erleichtert werden.

Erlange mit dieser Methode ein tieferes Verständnis für dich selbst und deinen Lebensweg!

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

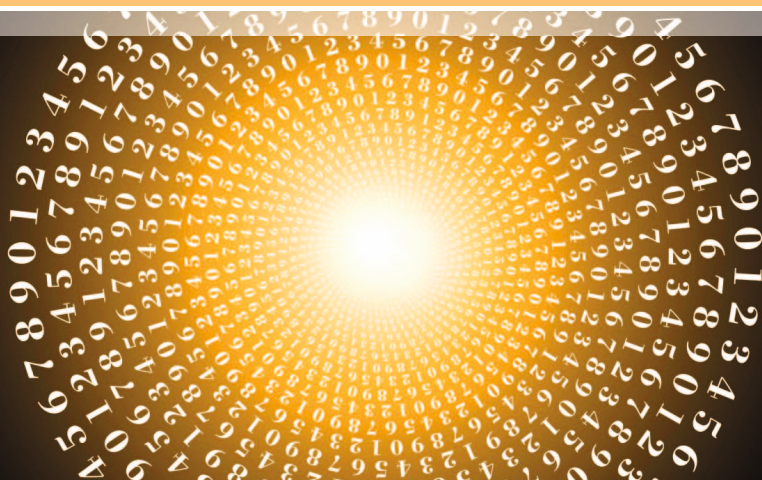
Peter Schneider

Termine Bichwil:

FR 31. Mai 2024
SA 09. November 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot



WORKSHOP «DAS INNERE KIND HEILEN UND ANNEHMEN»

Das innere Kind entsteht in den ersten 5 Lebensjahren und ist der Teil in uns, der uns Freude, Leichtigkeit, Unbeschwertheit, Neugierde und eine gesunde Portion Naivität in unserem Leben schenkt. Wir alle erfahren aber in unserer Kindheit auch emotionale Verletzungen, die unser inneres Kind überschatten können. Da das innere Kind sich vor weiteren Verletzungen schützen will, zieht es sich zurück und wir verlieren vielleicht sogar den Kontakt zu ihm. Die Folge davon ist, dass wir viel Freude, Unbeschwertheit und Genuss im Leben verlieren.

In diesem Workshop lernst du die freudvollen und verletzbaren Anteile deines inneren Kindes kennen. Mit verschiedenen Übungen erhältst du wieder einen echten Zugang und Kontakt zu deinem freudvollen inneren Kind, was sich unmittelbar positiv auf dein heutiges Leben auswirken wird.

Dauer:

2 Tage, jeweils 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 390.- / EUR 390,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Karl Oberhauser

Termin Bichwil:

SA/SO 28./29. September 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

WORKSHOP «EINE NEUE LEBENSVISION ENTWICKELN»

Viele Menschen stehen irgendwann in ihrem Leben vor der Frage: wer bin ich, wo stehe ich jetzt im Leben, was will ich, wo möchte ich hin und mit wem. Die bisherige Lebensvision scheint ausgedient zu haben und eine neue Lebensvision hat sich noch nicht offenbart. Oft erleben wir Ängste und Blockaden, die uns daran hindern, eine neue Vision zu entwickeln und in unserem Leben umzusetzen.

In unserem Workshop begleiten wir dich auf deinem Weg zu einer neuen Lebensvision. Wir zeigen dir Methoden, wie du Ängste und Blockaden, die dich an der Erschaffung und Umsetzung deiner neuen Lebensvision hindern, auflösen und in eine positive Kraft wandeln kannst.

Der Workshop findet an 2 Tagen statt. Am 1. Tag entwickelst du deine neue Lebensvision und entdeckst, welche Ängste oder Blockaden dich an der Umsetzung hindern. In den folgenden vier Wochen arbeitest du für dich persönlich an deinen Ängsten und Blockaden. Am 2. Workshop-Tag evaluieren wir, wie du deine Ängste und Blockaden überwinden konntest und wie du nun konkret deine neue Lebensvision in die Tat umsetzen kannst.

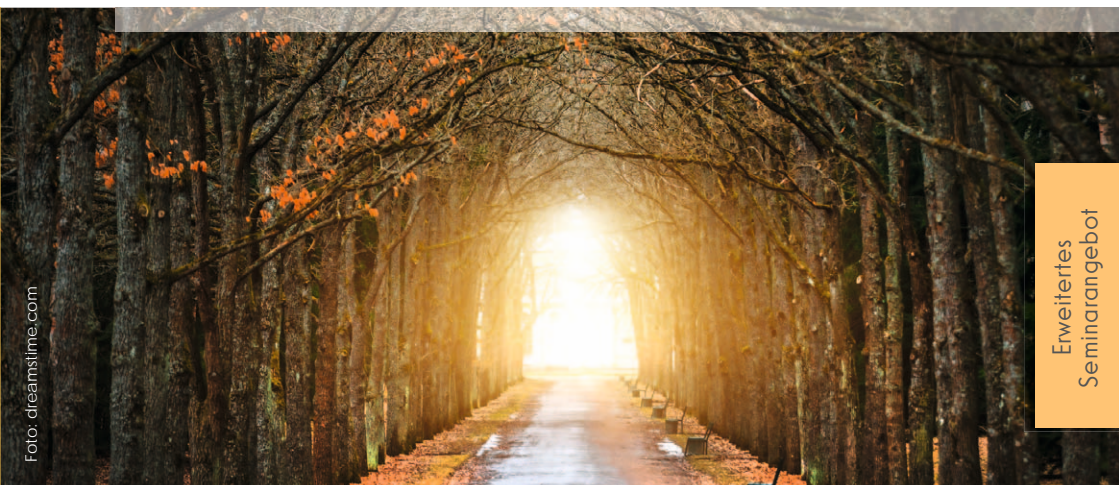


Foto: dreamstime.com

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

2 Tage, jeweils 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 390.- / EUR 390,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Karl Oberhauser

Termine Bichwil:

SA 10. Februar 2024 (Tag 1)
SA 09. März 2024 (Tag 2)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

WORKSHOP «SELBSTHYPNOSE: EINE WIRKUNGSVOLLE ENTSPANNUNGSTECHNIK ERLERNEN»

Selbsthypnose ist ein entspannter Zustand fokussierter Aufmerksamkeit.

Selbsthypnose ist eine wunderbare Methode, um deinen Körper, deine Seele und deinen Geist ins Gleichgewicht und in die Ruhe zu bringen, damit du innert kürzester Zeit wieder voller Kraft und Energie bist.

Selbsthypnose ist einfach zu erlernen und sehr wirkungsvoll. Sie ist eine Entspannungstechnik, die du jederzeit und überall anwenden kannst (ausser beim Autofahren oder beim Bedienen gefährlicher Maschinen). Du brauchst kein besonderes Setting und keine Abgeschlossenheit. Im Vergleich zu anderen Entspannungs- und Fokussierungstechniken ist Selbsthypnose daher jederzeit im Alltag bei Bedarf anwendbar.

Der Workshop findet an 2 Halbtagen statt. Am 1. Halbtag lernst du die Prinzipien der Selbsthypnose kennen und machst die ersten praktischen Erfahrungen damit.

Dauer:

2 Vormittage, jeweils 09:30 - 12:30 Uhr

Kosten:

CHF 190.- / EUR 190,-

Leitung:

Karl Oberhauser

Termine Bichwil:

SA 09. November 2024 (Teil 1)

SA 30. November 2024 (Teil 2)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Am 2. Halbtag lernst du, wie du Selbsthypnose gezielt für dich nutzen kannst:

- um negative Glaubenssätze und andere Blockaden aufzulösen
- um deinen Selbstwert zu stärken
- um dein Potenzial zu fördern
- um dein inneres Gleichgewicht zu stabilisieren
- um deine Widerstandskraft zu stärken

WORKSHOP «WEGE AUS BURNOUT UND DEPRESSION»

Menschen, mit einer Burnout- oder depressiven Entwicklung zeigen ähnliche Symptome und ein ähnliches Erscheinungsbild. Daher sind ein Burnout und eine Depression oft schwierig voneinander zu unterscheiden. Menschen mit einem Burnout oder einer Depression zeigen aber ein unterschiedliches innerpsychisches, seelisches oder emotionales Erleben oder Lebensmuster. Vereinfacht gesagt neigen Menschen mit einer Burnout-Entwicklung zu einem Lebensmuster, das von Kontrolle geprägt ist (alles im Griff haben) und Menschen mit einer Depression zeigen ein Lebensmuster, das von Anpassung bestimmt ist.

In diesem Workshop stehen folgende Themen im Vordergrund:

- Was ist ein Burnout und eine Depression?
- Was sind die Ursachen für ein Burnout und eine Depression?
- Welche emotionalen Verletzungen und Wunden stehen hinter einem Burnout und einer Depression?
- Wie erkenne und unterscheide ich ein Burnout- und depressives Lebensmuster?
- Wie erkenne ich mein eigenes Lebensmuster?
- Welche Methoden und Möglichkeiten gibt es, um mich aus meinem belastenden Lebensmuster zu befreien?

Im Workshop arbeiten wir viel mit praktischen Übungen. Du lernst verschiedene Methoden und Techniken kennen, die einfach anzuwenden sind. Diese Übungen können zu deinem Weg aus einem Burnout oder einer Depression werden, wenn du sie in dein tägliches Leben integrierst.

Einleitender Vortrag zu diesem Thema:

DO 14. März 2024, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Erweitertes
Seminarangebot

Dauer:

2 Tage, jeweils 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 390.- / EUR 390,-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Karl Oberhauser

Termin Bichwil:

SA/SO 20./21. April 2024

Termin Vortrag Bichwil:

DO 14. März 2024
(Kosten CHF 10.- / EUR 10.-)

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

AUFSTELLUNG AUF DEM HOROSKOP

Das eigene Geburtshoroskop ist deine Grundschiwingung, mit welcher du auf die Erde gekommen bist. Daraus können deine Aufgaben und Herausforderungen gelesen werden. Da der Kosmos bei deiner Geburt nicht stillsteht und die Planeten weiterziehen, gibt es eine aktuelle Schwingungsfrequenz, welche sich auch laufend verändert und mit deiner Geburtsschiwingung in Resonanz geht. Ganz einfach ausgedrückt: Der Kosmos beeinflusst dein Leben.

In diesem Seminar stellen wir uns physisch auf das eigene Horoskop, gehen durch die einzelnen Häuser, um wahrzunehmen, was uns die Planeten und die Wesenheiten, welche durch sie wirken, mitteilen wollen und wie wir ihre Botschaften in unserem aktuellen Leben aktiv nutzen können.

- Was sind aktuell meine Lebensfragen?
- Durch welche Aufgabe kann ich mich im Moment am besten weiterentwickeln?
- Wie kann ich die Qualitäten der Planeten und Strahlen für mich optimal einsetzen?

Für die Teilnahme sind **keine** astrologischen Kenntnisse nötig.

Dauer:

1 Tag, 09:30 - ca. 17:00 Uhr
abzüglich Mittagspause

Kosten:

CHF 171.- / EUR 171.-
(exkl. Verpflegung)

Leitung:

Karin Wyss

Termine Bichwil:

FR 31. Mai 2024
SA 12. Oktober 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot



GÖTTLICH LEBEN MIT DEN 7 QUALITÄTEN DES KOSMOS (WEBINAR)

Sie kommen von Sirius, durch den grossen Bären, die Plejaden, die 12 Zeichen des Zodiak und die Planeten zu uns – die 7 göttlichen Strahlen.

Seit jeher ist die Grundlage unseres Lebens ein kosmischer Plan. Die 7 Strahlen sind 7 Wesenheiten, die uns bei der Erschaffung und Entwicklung unseres Lebenswegs nach diesem kosmischen Plan dienen. Die Kenntnis darüber und die bewusste Zusammenarbeit mit diesen Energien kann dein Bewusstsein fördern und dich zu deinem wahren Selbst führen.

Die Einweihung in die 7 Qualitäten der 7 göttlichen Strahlen hilft dir, Verantwortung für deine eigenen Lebensgeschicke zu übernehmen. Der Erfolg darin zeigt sich dann, wenn du verstehst, diese Kräfte richtig für dich einzusetzen und in dir selbst bewusst zu lenken.

Dauer:

19:00 - ca. 21:30 Uhr

Kosten:

CHF 240.- / EUR 240,-

Leitung:

Karin Wyss

Termine online (Webinar):

MO 12. August 2024

MO 26. August 2024

MO 23. September 2024

MO 14. Oktober 2024

MO 28. Oktober 2024

MO 11. November 2024

MO 25. November 2024

MO 09. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Erweitertes
Seminarangebot

In diesem Webinar werden die 3 Geist- und die 4 Materienaspekte vorgestellt, die auch dir stets zur Verfügung stehen, um das zu erschaffen, was du dir wünschst oder was du brauchst. Jeder Qualität wird ein Webinar-Teil zu folgenden Fragen gewidmet:

- Was zeigt mir dieser Strahl?
- Wie merke ich das?
- Wie kann ich die Qualität für mich optimal einsetzen?

Den letzten Teil nutzen wir für die Verbindung aller 7 Kräfte. Lerne die 7 göttlichen Baumeister kennen und anwenden. Die bewusst gewählte Zusammenarbeit mit den Wesenheiten des Kosmos erweckt die Qualitäten in dir selbst.

YOGA MIT PETRA

Das Yoga von Petra ist modern und lebendig und lebt durch viele verschiedene Yogastile. Ebenfalls sind neueste Erkenntnisse aus der Faszienforschung, Biomechanik, Imagination und vielem mehr integriert.

Die Yogaposen werden in einem langsamen Fluss praktiziert, so dass Zeit bleibt, die Haltungen korrekt einzunehmen, Kraft aufzubauen und gleichzeitig die Dehnung zu verstärken und zu atmen. Dies fördert einen gesunden, schmerzfreien Körper, schlanke schöne Muskeln und viel Kraft für deinen Alltag.

Das Yoga mit Petra ist Krankenkassen anerkannt durch BGB und Fitnessguide.

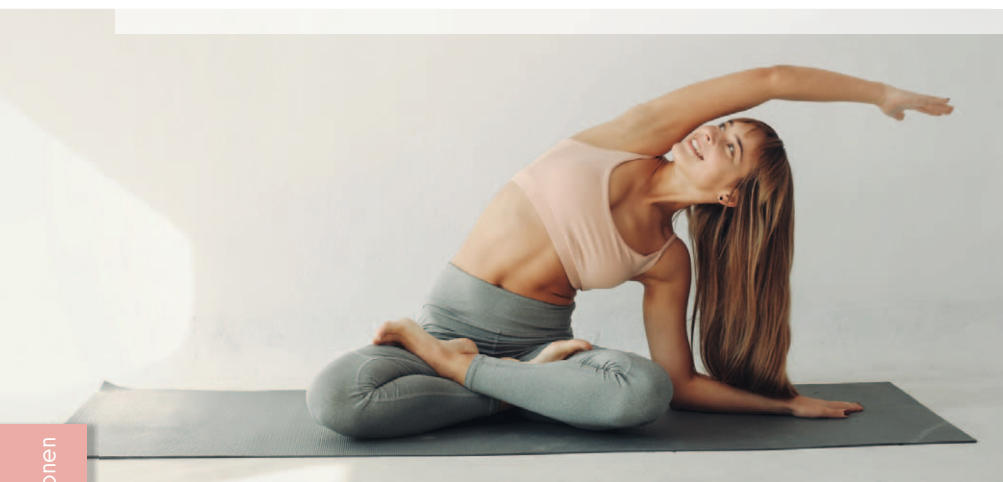


Foto: freepik.com

Vorträge, Meditationen

Dauer:

MI 19:30 Uhr - ca. 20:45 Uhr

Kosten:

CHF 280.- / EUR 280,- für 10 Einheiten
(gültig während 14 Kurswochen)

Leitung:

Petra Imboden

Termine Bichwil:

MI 07./14./21./28. Februar 2024

MI 06./13./20./27. März 2024

MI 03./10./24. April 2024

MI 01./08./15./22./29. Mai 2024

MI 05./12./19./26. Juni 2024

MI 03. Juli 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

YOGA MIT VESNA

Das Yoga mit Vesna umfasst ein vielseitiges Angebot für jede Altersstufe und jedes Niveau. Yoga weckt die Lebensenergie und die Freude, es baut körperliche Kraft und Flexibilität auf und führt zu einer bewussteren, tieferen Atmung sowie innerer Entspannung.

Mit Yoga darfst du in deiner Mitte ankommen, etwas für deine körperliche und seelische Gesundheit tun, wie auch dein persönliches Potenzial entfalten.

Deep Stretch – Science of Stretching

Ein gezieltes Beweglichkeitstraining, bei dem lang gehaltene Dehnungen durchgeführt werden. Die Positionen werden völlig entspannt und passiv gehalten, so dass die Schwerkraft den grössten Teil der Arbeit übernimmt.

Dauer:

jeweils ca. 1 Std.

Kosten:

Für 10 Einheiten, gültig während
14 Kurswochen

Ashtanga Yoga & Deep Stretch:

CHF 280.- / EUR 280,-

Senior:innen Yoga:

CHF 230.- / EUR 230,-

Leitung:

Vesna Marcionelli

Termine Bichwil:

Ashtanga Yoga:

MO 18:30 - 19:30 oder DO 09:45 - 10:45 Uhr

Deep Stretch:

MO 19:45 - 20:45 Uhr

Senior:innen Yoga:

DO 08:30 - 09:30 Uhr

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

Senior:innen Yoga

Yoga eignet sich für Senior:innen ebenso gut wie für jüngere Menschen. Durch das Yoga-Beweglichkeitstraining kann eine bessere Mobilität wiedererlangt werden. Dies hilft die Lieblingsaktivitäten zu geniessen, sich schmerzfrei zu bewegen und gibt Vertrauen in den eigenen Körper.

Ashtanga Yoga, Vinyasa Flow

Ashtanga Yoga ist ein spezieller Yogastil. Er gilt als der intensivste, da er aus verschiedenen Serien mit mehreren Übungen besteht. Deshalb wird er auch als Königsdisziplin des Yogas bezeichnet. Für Kraft, Beweglichkeit, Gewichtsreduktion und Stressmanagement.



KARDINALSMEDITATION / VISUALISIERUNG FÜR DIE WELT

MEDITATIONSABEND in grosser Gruppe mit Visualisierungen für die Welt, organisiert vom VEREIN LICHTNETZ ST. GERMAIN.

Die Sonne durchläuft jedes Jahr die vier Kardinalpunkte, bekannt auch als Tag- und Nachtgleiche sowie Sommer- und Wintersonnenwende. An diesen vier Punkten löst die Sonne ganz besonders mächtige und lichtvolle Kräfte im gesamten Universum aus.

An dieser Meditation öffnen wir die Tore für alle Menschen, um gemeinsam die Lichtenergien auf dieser Erde zu stärken und neue Lichtverbindungen zu verankern. Dabei dient jeder Teilnehmer als Kanal und Unterstützung in diesem Prozess.

Dauer:

19:30 Uhr - open end

Kosten:

freiwilliger Beitrag

Damit ausreichend Verpflegung zur Verfügung steht, bitten wir um vorgängige Anmeldung.

Termine Bichwil:

FR 22. März 2024

FR 21. Juni 2024

FR 20. September 2024

FR 20. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

MEDITATION VATER UNSER / UNSER VATER

nach Master Choa Kok Sui

Die allgemeine Version der Meditation über das VATER UNSER / UNSER VATER setzt jeden Vers dieses Gebetes zu einem der 11 Hauptchakras und seiner tieferen Bedeutung in Beziehung. Die kabbalistische Version dagegen ordnet die Worte des VATER UNSER's den 11 Sephiroth zu. Die Meditation über das VATER UNSER ist eine Methode, mit der man die Chakras reinigen, energetisieren und aktivieren kann.

Durch die Aktivierung der Chakren ist eine sanfte Methode der Erweckung der Kundalini-Energie möglich. Diese Energie benötigen wir, um die eigene spirituelle Entwicklung zu beschleunigen.

An den Meditationsabenden sitzen wir nicht nur zusammen um zu meditieren, wir werden Vers für Vers des Gebetes und dessen tiefere Bedeutung anschauen und uns Themen widmen wie Karma und die goldenen Regeln und Charakterbildung.



Dauer:

18:00 Uhr - ca. 19:30 Uhr

Kosten:

CHF 20.- / EUR 20,-

Leitung:

Silvia Häfeli (Lizenzträgerin)

Termine Bichwil:

DI 20. Februar 2024

DI 19. März 2024

DI 16. April 2024

DI 21. Mai 2024

DI 18. Juni 2024

DI 20. August 2024

DI 17. September 2024

DI 15. Oktober 2024

DI 19. November 2024

DI 17. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN

nach Master Choa Kok Sui

Die MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN ist eine fortgeschrittene Technik zur Aktivierung und Entwicklung des Herz- und des Kronenchakras. Das Herzchakra in der Mitte der Brust ist Sitz der höheren Emotionen wie Liebe, Frieden, Freude, Ruhe und Güte. Das Kronenchakra, auch spirituelles Herz genannt, ist das Tor zu höherem, spirituellem Bewusstsein.

- Regelmässige Praxis dieser Meditation führt zu körperlicher, emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit
- Durch die Segnung der Erde, der ganzen Menschheit und aller Naturkönigreiche mit Liebe, Freude, Wohlwollen und dem Willen Gutes zu tun, ist diese Meditation eine unschätzbare Form des Dienstes an der Welt
- In der Gruppe lernen und wachsen
- Während der MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN wird eine grosse Menge an spiritueller Energie auf den Meditierenden übertragen
- Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestärkt
- Die Intuition wird gefördert
- Die Hauptchakren werden harmonisiert

Wissenschaftliche Untersuchungen über die Auswirkung der MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN offenbaren signifikant positive Ergebnisse.

So, wie wir die Erde und alle Wesen segnen, so sollen auch wir mit Fülle und dem guten Willen des Lebens gesegnet sein. Dies ist ein göttliches Gesetz.

Hinweis:

Bitte wähle bequeme Kleidung und bringe eventuell warme Socken und eine Decke mit.

Dauer:

09:30 - ca. 11:00 Uhr

Wir bitten um vorgängige Anmeldung.

Kosten:

CHF 20.- / EUR 20,-

Leitung:

Silvia Häfeli (Lizenzträgerin)

Termine Bichwil:

SA 30. März 2024

SA 27. April 2024

SA 25. Mai 2024

SA 29. Juni 2024

SA 31. August 2024

SA 28. September 2024

SA 26. Oktober 2024

SA 30. November 2024

SA 28. Dezember 2024

Jahresübersicht auf www.fostac.ch

VORSTELLUNG SEMINARLEITER:INNEN



DORIS SEELHOFFER

Jahrgang: 1960
Lieblingsbeschäftigung: Coaching
Lieblingsseminar: FOSTAC Holistic Coach
Motivation: Menschen in ihrem Transformationsprozess unterstützen



THOMAS GEBERT

Jahrgang: 1966
Lieblingsbeschäftigung: Sport, Biken, Schwimmen, Kochen
Lieblingsseminar: Aus der alten Welt hin zur Neuen ERDE
Motivation: Menschen darin bestärken, ihre Ankunft auf der Neuen ERDE aktiv und wirksam zu manifestieren



JOE SCHEIFELE

Jahrgang: 1952
Lieblingsbeschäftigung: Golf spielen
Lieblingsseminar: Den Kozyrev-Spiegel erfahren
Motivation: Meine Lebenserfahrung weitergeben



SILVIA HÄFELI

Jahrgang: 1966
Lieblingsbeschäftigung: Lesen spiritueller Literatur
Lieblingsseminar: Weiterführende und weiterbildende Intensivseminare
Motivation: Auf den Winter folgt der Frühling; nicht nur in der Natur, auch geistig, beim Menschen



NOREIA ANDREA HEBLER

Jahrgang: 1965
Lieblingsbeschäftigung: Meine Bestimmung leben
Lieblingsseminar: Das Leben selbst
Motivation: Himmel auf die Erde holen



PETRA IMBODEN

Jahrgang: 1970
Lieblingsbeschäftigung: in Anatomie- und Körperbüchern lesen und Gelesenes in Übungen umwandeln
Lieblingsseminar: X-Men mit Constanze Chiarello
Motivation: Bewusstsein mit Körpern



VESNA MARCIONELLI

Jahrgang: 1976
Lieblingsbeschäftigung: Yoga
Lieblingsseminar: Deep Stretch / Pendeln
Motivation: Die vielen Jahre Sport-Erfahrung weitergeben



KARL OBERHAUSER

Jahrgang: 1964
Lieblingsbeschäftigung: Lesen
Lieblingsseminar: Das, was ich gerade anbiete
Motivation: Menschen ein kurzes Stück auf ihrem Lebens- und Veränderungsweg begleiten zu dürfen



PETER SCHNEIDER

Jahrgang: 1963
Lieblingsbeschäftigung: Natur
Lieblingsseminar: Naturkräfte erleben und wahrnehmen
Motivation: Die Verbundenheit mit der Allmacht



ANDREA THÜLER

Jahrgang: 1956
Lieblingsbeschäftigung: Am Wasser sitzen, schauen, lauschen
Lieblingsseminar: Alle Meditationsseminare
Motivation: Seelenbilderwelten öffnen



KARIN WYSS

Jahrgang: 1960
Lieblingsbeschäftigung: Mein Leben leben
Lieblingsseminar: Keines – ich liebe alles was ich tue
Motivation: Menschen zu erheben und in ihr Potenzial zu führen

WICHTIGE ALLGEMEINE HINWEISE

Rechnungsstellung

Die Rechnung folgt unmittelbar nach der verbindlichen Anmeldung und ist spätestens bis Seminarbeginn zu begleichen. Bei kurzfristiger Anmeldung bitte den Zahlungsbeleg am ersten Seminartag vorweisen.

Seminarkosten

Sämtliche Preisangaben sind, bei Durchführung der Veranstaltung in Deutschland oder Österreich, exkl. MwSt. Preisänderungen sowie Anpassungen bei den EURO-Preisen infolge Kursschwankungen bleiben vorbehalten. Die Seminargebühren sind immer ohne Verpflegung, sofern nicht etwas anderes in der Seminarbeschreibung erwähnt wird.

Für Wiederholer besteht teilweise die Möglichkeit, zu einem reduzierten Tarif am Seminar teilzunehmen. Wir bitten um vorgängige Kontaktaufnahme.

Abmeldungen/Absagen

Bei kurzfristiger Abmeldung (weniger als 10 Tage) oder unentschuldigtem Fernbleiben ist das gesamte Seminargeld zur Zahlung fällig, unabhängig vom Grund der Absage und unabhängig davon, ob der Platz wieder vergeben werden konnte oder nicht.

Absage unsererseits aus wichtigen organisatorischen Gründen

Bitte beachte, dass die Seminartermine gegebenenfalls geändert werden müssen. Sollten wir ausnahmsweise gezwungen sein, ein Seminar abzusagen oder zu verschieben, erfolgt eine Rückerstattung des gesamten bereits bezahlten Betrages oder du erhältst eine Gutschrift für ein anderes Seminar.

Änderungen werden schriftlich oder telefonisch mitgeteilt.

Verpflegung

Im Bistro der FOSTAC AG sind warme und kalte Getränke erhältlich. Ebenso bietet die integrierte Küche die Möglichkeit, eigens mitgebrachte Speisen aufzuwärmen und zu konsumieren.

Für das Mittagessen wird bei Bedarf in einem nahegelegenen Restaurant reserviert. Speisen und Getränke sind nicht im Seminargeld inbegriffen, sondern direkt im Restaurant zu bezahlen.

Unterkunft

Wir bitten dich, dein Zimmer selber zu reservieren. Eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Umgebung findest du auf unserer Homepage www.fostac.ch.



FOSTAC BEWUSSTSEINS-AKADEMIE

Das Haus der FOSTAC AG trägt den Namen «infoRama» und versteht sich als eine Plattform für ganzheitliche Angebote und Seminare. Insbesondere die Förderung des persönlichen Bewusstseins bildet einen Schwerpunkt der FOSTAC BEWUSSTSEINS-AKADEMIE, dem Seminarwesen der FOSTAC AG.

Das ehemalige Fabrikationsgebäude aus dem Jahre 1890 befindet sich in der ländlich idyllischen Umgebung von Bichwil, oberhalb von Uzwil SG. Es verfügt über verschiedene helle und grosszügig eingerichtete Seminar- und Vortragsräume, die vorwiegend für eigene Veranstaltungen genutzt werden. Das Gebäude umfasst zudem ein Selbstbedienungs-Bistro, einen Verkaufsshop und verschiedene Praxisräume im oberen Stock sowie zwei vermietete Geschäftsräume.

Die Wegbeschreibung zum infoRama in Bichwil findest du auf unserer Homepage.





FOSTAC BEWUSSTSEINS-AKADEMIE

Wir begleiten dich auf dem Weg in ein bewussteres Sein.

